



INOVACURE

LA PROTÉINE QUI NOURRIT VOTRE BEAUTÉ

Excellente
source de
fibres et de
vitamine C

BISCUITS À L'AVOINE POMME & CANNELLE

.....
PRÉPARATION : 5 minutes • PORTIONS : 6 biscuits

INGRÉDIENTS

- 3 c. à table d'eau
- 1 c. à table de sirop d'érable
- 1 blanc d'oeuf
- 1 sachet de mélange à gruau à saveur de Pomme-Cannelle INOVACURE
- 1 c. à table de son d'avoine
- 2 c. à table de canneberges séchées

PRÉPARATION

Préchauffer le four à 350°F.

Dans un bol, mélanger, en ordre, tous les ingrédients de la liste. Ajouter un peu d'eau si nécessaire.

Graisser légèrement une plaque d'aluminium allant au four.

Y déposer des petites portions du mélange à l'aide d'une cuillère à soupe.

Cuire au four environ 10 minutes.

Une savoureuse collation rapide à préparer!