

INOVACURE
LA PROTÉINE QUI NOURRIT VOTRE BEAUTÉ

Source de
protéines

OMELETTE BACON, ASPERGE ET FROMAGE

PRÉPARATION : 10 minutes • CUISSON : 15 minutes • PORTION : 1 portions

INGRÉDIENTS

- 6 asperges
- 4 champignons
- 1 sachet de mélange à omelette bacon-fromage INOVACURE
- 45 ml (3 c. à soupe) de fromage cheddar jaune partiellement écrémé râpé
- 5 ml (1 c. à thé) d'huile d'olive

PRÉPARATION

Cuire les asperges à la vapeur jusqu'à ce qu'elles soient tendres.

Couper en tranche et faire revenir les champignons dans une poêle avec l'huile.

Préparer et cuire l'omelette bacon-fromage en suivant les indications sur l'emballage.

Placer l'omelette dans une assiette. Mettre les asperges et les champignons sur l'omelette. Soudoyer de cheddar râpé.

Plier l'omelette.